

undefined - jeudi 30 juillet 2026

Actu locale | Vallée du Rhône

LUZINAY

Florent Brossard, un parcours dédié aux arts martiaux et à la transmission

Françoise Granjon



Florent Brossard, « Flo », un parcours atypique et exemplaire, ici avec Catherine Antunes, ancienne présidente du BFLC. Photo Françoise Granjon

Portrait de Florent Brossard, coach au club de Boxe française loisirs et compétitions, engagé depuis plusieurs décennies.

Le parcours de Florent Brossard incarne la passion et la transmission des valeurs sportives. Aujourd'hui coach au club BFLC (Boxe française loisirs et compétitions), il met son expérience au service des pratiquants depuis près d'une décennie.

Florent Brossard débute les arts martiaux à l'âge de 13 ans au club Sen No Sen Karaté de Vénissieux, où il pratique le karaté pendant dix ans. Très vite attiré par la compétition, il s'y engage dès ses 16 ans. Son sérieux et sa détermination lui permettent d'être sélectionné à plusieurs reprises aux championnats de France, aussi bien en individuel qu'en équipe. Il se distingue en montant sur différentes marches du podium et décroche notamment le titre de vice-champion de France militaire.

Après une première phase intense consacrée au karaté, « Flo » marque une pause pour se consacrer à une autre passion : la moto. Mais l'appel des tatamis reste le plus fort. Il reprend alors son parcours martial avec ambition et obtient sa ceinture noire deuxième Dan ainsi que le diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF), confirmant ainsi ses compétences techniques et pédagogiques.

Désireux d'élargir ses horizons, il rejoint il y a environ quinze ans le BFLC pour découvrir la boxe française, en tant qu'élève dans un premier temps. Là encore, son engagement porte ses fruits : il participe à des compétitions et décroche une médaille d'argent au championnat régional.

Aujourd'hui âgé de 52 ans, Florent est devenu une figure incontournable du BFLC. Coach depuis une dizaine d'années, il transmet avec passion son savoir-faire, mêlant exigence technique et valeurs humaines. Son parcours riche et atypique fait de lui un exemple pour les jeunes sportifs comme pour les pratiquants confirmés, illustrant qu'il n'est jamais trop tard pour évoluer, apprendre et partager.